

## VENITE E RIPOSATEVI UN PO'

*Tu non odi il riposo, Signore.  
Il settimo giorno ti sei fermato a contemplare e a gustare  
la bellezza di tutto ciò che avevi fatto.*

*Non per gongolarti, ma per imparare ad amarla davvero.  
Infatti l'essere umano, maschio o femmina che fosse,  
ti avrebbe dato da pensare.*

*Un prezzo da pagare per la libertà che gli avevi concesso,  
ma non avresti mai potuto tirarti indietro.*

*E così è passato esagerando da un estremo all'altro:  
chi non è capace di fermarsi e chi non lo è di camminare;  
chi non smette di lavorare e chi non lo fa, davvero, mai.*

*I discepoli li avevi al tuo fianco, li guardavi negli occhi,  
studiavi i loro passi, capivi le loro fatiche.*

*Non li mandavi a riposarsi, ma lo facevi con loro.*

*Perché il riposo è ben più del sonno e della sosta:  
è respirare la vita, dare spazio alle emozioni,  
lasciar fluire i pensieri, sentire la presenza di Dio,  
accogliere il suo amore e la sua pace.*

*Abbiamo bisogno di questo riposo,  
eppure spesso lo barattiamo  
con la distrazione, il diversivo, l'oblio.*

*Uno schermo rinchiuso in quattro mura  
rischia di farci perdere  
lo spettacolo dell'universo brulicante di un prato  
o il sussurro incessante delle fronde baciato dal vento.*

*Insegnaci il riposo, Signore.  
E, subito dopo, la compassione  
per chi attende il nostro impegno.  
Infatti, se non è a termine, che riposo è?*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**16<sup>a</sup> settimana del  
Tempo ordinario**

**21-27 luglio 2024**



## Il valore del riposo

Ci riconciliano con noi stessi queste belle parole di Gesù agli Apostoli: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Gesù, che in altre occasioni mostra ferreo e radicale e di solito chiede un passo in più verso l'impegno totale, oggi è umano e pieno di tenerezza. Certo, «non avevano neanche il tempo di mangiare», si affretta a dire il Vangelo. Gesù li conduce alla barca e potranno godersi quantomeno la traversata. Giunti nel luogo deciso, questo non è già più deserto. E la sensibilità di Gesù ha nuovamente il sopravvento, questa volta per la folla che ha bisogno di una guida, di un pastore.

Quante volte abbiamo visto mamme e nonne stanche dopo una giornata faticosa, rimettersi ai fornelli o al servizio dei propri figli. L'amore è così, ma Gesù pare dirci che non bisogna dimenticarsi di ciò che siamo: esseri umani che necessitano di pause e di "ricreazione". Come dice la parola, creare nuovamente lo spazio per recuperare energie e per ascoltare gli appelli del nostro corpo e del nostro spirito.

Ogni persona ha ritmi ed esigenze diverse, ma è proprio del Padre conoscerli e accettarli. Se la nostra società sembra moltiplicare l'offerta di pacchetti vacanze "tutto compreso", in realtà cerca di riempire di cose da "fare" la nostra vita.

«Venite, voi soli...» continua a dirci, aspettandoci, Gesù.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

*Sedicesima settimana del Tempo ordinario e Quarta settimana della Liturgia delle Ore*

<p><b>16ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Ger 23,1-6; Sal 22 (23); Ef 2,13-18; Mc 6,30-34  <i>Erano come pecore che non hanno pastore.</i>  <b>R</b> Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.</p>	<p><b>21</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 4ª set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Maria Maddalena (f)</b>                  Ct 3,1-4a opp. 2 Cor 5,14-17; Sal 62 (63);                  Gv 20,1-2.11-18  <i>Ho visto il Signore e mi ha detto queste cose.</i>  <b>R</b> Ha sete di te, Signore, l'anima mia.</p>	<p><b>22</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Brigida, patrona d'Europa (f)</b>                  Gal 2,19-20; Sal 33 (34); Gv 15,1-8  <i>Chi rimane in me e io in lui porta molto frutto.</i>  <b>R</b> Benedirò il Signore in ogni tempo.</p>	<p><b>23</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Charbel Makhluf (mf)</b>                  Ger 1,1.4-10; Sal 70 (71); Mt 12,46-50  <i>Una parte del seme cadde sul terreno buono e diede frutto.</i>  <b>R</b> La mia bocca, Signore, racconterà la tua giustizia.</p>	<p><b>24</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 4ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa  <b>Ore 17.00 – 18,00 &gt; Adorazione Eucaristica</b>                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Giacomo, apostolo (f)</b>                  2 Cor 4,7-15; Sal 125 (126); Mt 20,20-28  <i>Il mio calice, lo berrete.</i>  <b>R</b> Chi semina nelle lacrime mieterà nella gioia.</p>	<p><b>25</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>Ss. Gioacchino e Anna (m)</b>                  (Sir 44,1.10-15; Sal 131 [132]; Mt 13,16-17)                  Ger 3,14-17; C Ger 31,10-12b.13; Mt 13,18-23  <i>Colui che ascolta la Parola e la comprende, questi dà frutto.</i>  <b>R</b> Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.</p>	<p><b>26</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO 4ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Ger 7,1-11; Sal 83 (84); Mt 13,24-30  <i>Lasciate che l'una e l'altro crescano insieme fino alla mietitura.</i> <b>R</b> Quanto sono amabili le tue dimore, Signore degli eserciti!</p>	<p><b>27</b>  <b>SABATO</b>                  LO 4ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</b></p>
<p><b>17ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  2 Re 4,42-44; Sal 144 (145); Ef 4,1-6; Gv 6,1-15  <i>Distribui a quelli che erano seduti quanto ne volevano.</i>  <b>R</b> Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.</p>	<p><b>28</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 1ª set</p>	<p>• Giornata mondiale dei Nonni e degli Anziani  <b>Ore 9,00 &gt; S. Messa</b>  <b>Ore 11,00 &gt; S. Messa</b>  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa</b></p>