

## **DONAMI LA FEDE NEL TUO PANE**

*Se sapessi vedere, al di là delle apparenze,  
in quel pezzo di pane sollevato davanti ai miei occhi  
il tuo sguardo di pieno di tenerezza,  
Signore, non temerei più  
i miei dubbi e le mie paure,  
perché saprei che il tuo amore mi protegge  
da tutti e da tutti,  
compreso me.*

*Se sapessi credere, al di là delle apparenze,  
alle parole del sacerdote che mi suggerisce  
quanto è vicino il "corpo di Cristo",  
ti stringerei le mani con vigore,  
e guardandoti con ammirazione  
mi verrebbe da piegare le ginocchia  
perché non son degno  
di partecipare alla tua mensa,  
ma mi basta una tua parola  
per essere salvato.*

*Se sapessi nutrirmi, al di là delle apparenze,  
del cibo per l'anima che è tuo dono,  
come il tuo amore, la tua fiducia,  
il tuo incoraggiamento,  
forse, finalmente,  
ce la farei anch'io  
a diventare pane, gioia, speranza  
per il prossimo  
che incontrerò sulla mia strada.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**18<sup>a</sup> settimana del  
Tempo ordinario**

**4-10 agosto 2024**



## **Gesù, pane di vita**

Non si vive senza cibo. Biologicamente siamo fatti così. Il miracolo del nostro corpo trasforma le sostanze che ingeriamo in energia vitale. Sì, abbiamo scorte per alcuni giorni, ma ben presto sentiamo un calo di zuccheri, un crampo allo stomaco, qualche segnale che ci dice quanto sia urgente nutrirci. In realtà il discorso vale anche per i bisogni interiori, relazionali, mentali e persino spirituali. È indispensabile assecondare i loro appelli, perché oggi nella nostra società la solitudine, la depressione, la mancanza di senso uccidono più dell'indigenza e della fame. Così come la nostra anima ha bisogno di trovare quiete in qualche forma di interiorità e di speranza che vada oltre il dolore e la morte.

La metafora del pane, scelta da Gesù perché si tratta dell'alimento base del suo popolo e la Bibbia è piena di richiami a essa, tornerà ancora nel Vangelo delle prossime due settimane, ribadendoci che è proprio quello spirituale il cibo più importante, perché riempie la vita conducendoci a quella eterna di Dio. E, per noi cristiani, proprio Gesù è il nutrimento indispensabile, attraverso parole chiarificatrici e incoraggianti, attraverso la forza interiore della sua vicinanza, attraverso la pace che il suo orizzonte di vita ci può trasmettere. Qualunque ostacolo, fatica e croce possiamo incontrare. «Ci hai fatti per te, e il nostro cuore è inquieto fino a quando non riposa in te» (S. Agostino).

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

*Diciottesima settimana del Tempo ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore*

<p><b>18<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Es 16,2-4.12-15; Sal 77 (78); Ef 4,17.20-24; Gv 6,24-35  <i>Chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!</i> <b>R</b> Donaci, Signore, il pane del cielo.</p>	<p><b>4</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>Dedicazione della Basilica di S. Maria Maggiore (mf)</b>                  Ger 28,1-17; Sal 118 (119); Mt 14,13-21  <i>Alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla.</i>  <b>R</b> Insegnami, Signore, i tuoi decreti.</p>	<p><b>5</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>Trasfigurazione del Signore (f)</b>                  Dn 7,9-10.13-14 <i>opp.</i> 2 Pt 1,16-19; Sal 96 (97);                  Mc 9,2-10. <i>Questi è il Figlio mio, l'amato.</i>  <b>R</b> Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.</p>	<p><b>6</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Sisto II e compagni (mf); S. Gaetano (mf)</b>                  Ger 31,1-7; C Ger 31,10-12b.13; Mt 15,21-28  <i>Donna, grande è la tua fede!</i>  <b>R</b> Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.</p>	<p><b>7</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa  <b>Ore 17.00 – 18,00 &gt; Adorazione Eucaristica</b>                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Domenico (m)</b>                  Ger 31,31-34; Sal 50 (51); Mt 16,13-23  <i>Tu sei Pietro, e a te darò le chiavi del regno dei cieli.</i>  <b>R</b> Crea in me, o Dio, un cuore puro.</p>	<p><b>8</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Teresa Benedetta della Croce (f)</b>                  Os 2,16b.17b.21-22; Sal 44 (45); Mt 25,1-13  <i>Ecco lo sposo! Andategli incontro!</i>  <b>R</b> Ecco lo sposo: andate incontro a Cristo Signore.</p>	<p><b>9</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Lorenzo, diacono (f)</b>                  2 Cor 9,6-10; Sal 111 (112); Gv 12,24-26  <i>Se il chicco di grano muore, produce molto frutto.</i>  <b>R</b> Beato l'uomo che teme il Signore.</p>	<p><b>10</b>  <b>SABATO</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</b></p>
<p><b>19<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  1 Re 19,4-8; Sal 33 (34); Ef 4,30-5,2; Gv 6,41-51  <i>Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.</i>  <b>R</b> Gustate e vedete com'è buono il Signore.</p>	<p><b>11</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>